



ergo medi

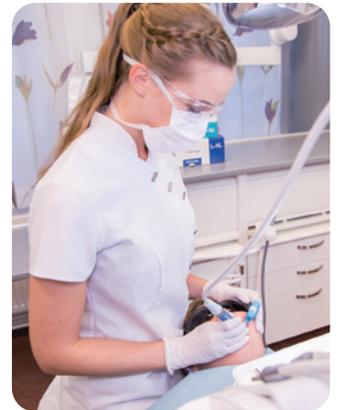
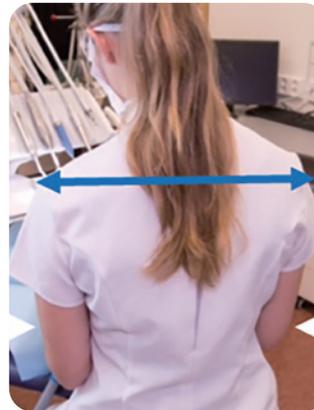
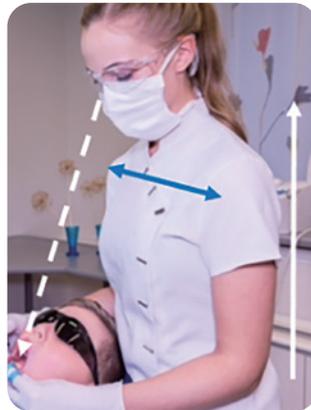
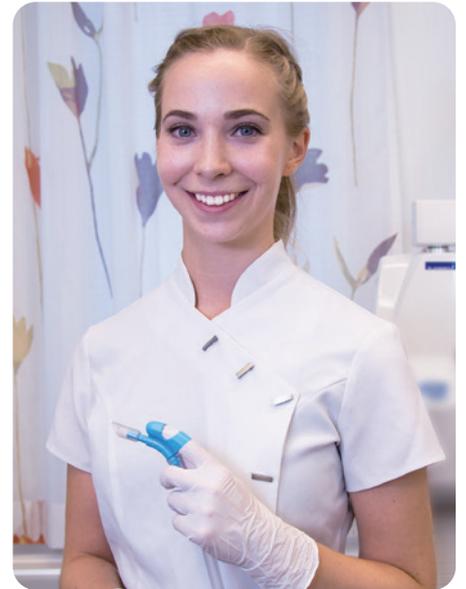
エルゴフィンガー



術者と患者さん双方に優しい フィンランド生まれのバキュームアダプター

エルゴフィンガーのメリット

- エルゴノミックなデザインで身体にやさしい
- バキュームのコントロールが簡単
- 操作性の向上で快適な診療
- アシストの必要が少なくなり経費削減
- 術者の不要な動作が減ることによる処置の効率化と時間短縮
- ディスポーザブルで患者さんへの感染予防を提案



エルゴフィンガーを用いたバキュームテクニック。指先を使う感覚での操作が可能。姿勢も良く、身体に無理がかからない。

One Point!

通常はエルゴフィンガーを人差し指に装着しますが
ミラーを併用する際はエルゴフィンガーを中指に装着します

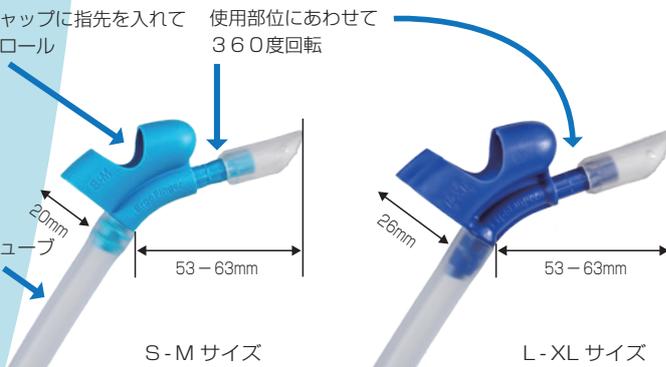
5mm から 10mm まで3段階に長さを調節



フィンガーキャップに指先を入れて
確実なコントロール

使用部位にあわせて
360度回転

アダプターチューブ
バキュームに
簡単装着



S-M サイズ

L-XL サイズ



動画はこちらで確認ください

- * 直径 11mm のバキュームに対応
- * 使用の直前にフィンガーキャップをアダプターチューブに差し込んでください
- * サイズ選びの目安 女性 S-M サイズ、男性 L-XL サイズ
- * アダプターチューブ 148mm
- * 素材 PVC

商品名 **エルゴフィンガー** 医療機器届出番号 13B1X00133000067
S-M サイズ 標準価格 12,000 円 (税別) /50 本入 (@240/本)
L-XL サイズ 標準価格 12,000 円 (税別) /50 本入 (@240/本)

術者にも患者さんにも優しいエルゴフィンガー

歯科衛生士業務にバキュームや排唾管の使用は欠かせません。通常のバキュームを使用する場合、部位によっては舌や頬粘膜を排除するので、バキュームを持った手に力が入り自然と脇が開き、腕が上がります。このような姿勢は体に無理があり、その姿勢が続くことで歯科衛生士は筋骨格障害を抱えやすくなります。

筋骨格障害とは、無理なポジション、手や指の小さな筋肉や腱に負担がかかりすぎる事、血管や神経、腱を圧迫する握りや背屈、継続的な振動などが原因で神経・腱・筋肉および支持組織に影響が及ぼされる障害の事をいいます。

力学に基づいた姿勢や術者のポジション、患者さんのチェアの角度や顔の方向、ストロークなどに関しても無理のない姿勢を意識することが必要です。

特に歯科衛生士は首や肩こりなどが蓄積すると疲れやすくなり、診療におけるパフォーマンスの低下に繋がります。筋骨格障害を患うことは、歯科衛生士としての寿命を縮めていると言っても過言ではありません。

通常のバキュームをエルゴフィンガーに変えると、ホースが軟らかいので、指を曲げて使用することができます。その事で粘膜や舌を排除するのに力がいらず、脇が開かず腕が上がりにくくなります。負荷があまりかからず粘膜も排除できるので、患者さんにも楽に治療を受けていただいています。

バキュームの先端の部分を3段階に伸ばせるので、奥の方まで指で粘膜を排除しながら吸引することができます。この事から超音波スケーラーを当てやすくなり、無理な姿勢でスケーラーを当てることも減ったので、身体的にも効率よく診療を進めることができます。

歯科衛生士として長く診療に携わっていくために、既存の形にとらわれずエルゴフィンガーのように楽な姿勢で診療することができる器具を積極的に取り入れて、筋骨格障害を抱えずに生涯現役の歯科衛生士を夢見て日々精進していこうと思います。

医療法人雄之会 つきやま歯科医院 歯科衛生士 山崎 千衣

労働環境改善と人件費削減という視点から見た、エルゴフィンガーの有効性

歯科医院を経営する上で悩まされるのが人材の問題である。特に歯科衛生士は歯科医院において貴重な人材であるが、歯科衛生士の求人倍率は18倍ともされ（全国歯科衛生士教育評議会）、求職者が職場を選べる時代にある。それに伴い人件費は増加し、就業者が働きやすい環境を整備する必要性が高まっている。エルゴフィンガーはこれらの問題に大きく貢献できる製品である。

エルゴフィンガーは指に装着するウェアラブルなバキュームである。先端は回転や伸縮が可能で、指の延長のような繊細な操作感は術者の意図する場所に正確に作用し、エルゴフィンガー先端から得られる情報は指先を通して術者へと伝わってくる。これにより不用意に軟組織を吸いこむことを防止しつつ効率よく吸引操作をすることができ、バキューム装置の押し付けによる患者の不快感を低減できる。また、術者も人間工学(Ergonomics)に基づいた自然な姿勢をとることができ、

その能力を無駄なく発揮できるようサポートしてくれる。

歯科衛生士一人一人にアシスタントをつけることは現実的に困難であるが、一人診療で無理な姿勢が続けば身体的ストレスが蓄積され、生産性も低下する。スタッフが長く勤められるよう労働環境を整えることは、歯科医院の管理者として考えるべきことである。エルゴフィンガーは、アシスタントに代わり術者の診療を快適にする製品であり、アシスタントワークを減らすことで医院として必要な人的資源を節約することができる。

エルゴフィンガーの使用は、人材の負担や身体への負担を軽減し、労働環境を整え、作業効率と生産性を持続的に高めてくれるだろう。

のきた歯科医院 歯科医師 牧野 友亮

フィンランドの歯科衛生士のコメント

多くの歯科衛生士業務は一人でやる人が多いでしょう。片方の手でインスツルメント、もう片方の手でバキューム操作...その無理な体勢は、知らないうちに首・肩・腰に多くの負担を与えています。慢性的な肩こりや腰痛、関節炎や筋骨格障害などの職業病は、長い職業人生において決して軽視してはいけないことだと思います。

このエルゴフィンガーは、まるで指先の延長のように自然にバキューム操作ができるので、無理な姿勢を避けることができ、身体にやさしく、快適に診療にあたれます。また、360°回転し、長さも調節できるチップで、部位に最も適した形態にすることができます。私は、特に超音波スケーリングやエアポリッシング、PMTCやシーラント塗布の際に使用しています。

アシスタントなしで診療にあたるドクターの、切削や充填時にも効果を発揮するでしょう。

エルゴフィンガーを日常の臨床で活用しています。エルゴフィンガーで気に入っている点は、自身の指の延長のように操作できることです。患者さんの口唇や頬粘膜を誤って吸引してしまうことなく排除することができます。また、エルゴフィンガーを装着した手を患者さんの顔の近くに置くことができるので操作性が良く、患者さんに安心感を与えることができ、施術中に顔の向きを変えていただきたい時も手で優しくガイドして位置変えを促すことができます。この操作性の高さや安心感は、子どもや障がい者、また高齢者の歯科治療の際に一役買ってくれています。

また、吸引時の音が通常のバキュームより少ないため、患者さん、術者共にストレスが少ないでしょう。ミラーを併用したいときは、エルゴフィンガーを中指にはめ、人差し指ではミラーを把持しながら施術をしますが、サクシオンチップが近くにあるためミラーの表面が濡れることなく見えやすさが続きます。

一人で診療にあたる際、超音波スケーラーなどのデバイスとミラー、そしてバキュームの3点を同時に使えるのはエルゴフィンガーの魅力だと思います。



Sanna Hakkarainen RDH
歯科衛生士
サンナ・ハッカライネン



Jari Peltomaa RDH
歯科衛生士
ヤリ・バルトマ

*本記事は、先生のご経験に基づくものであり、効能・効果等を保証するものではありません。

記載されている価格に消費税は含まれません。また、商品の内容・価格・仕様・デザイン等を予告なく変更する場合があります。無断転載禁止。

お問い合わせは



販売元：クロスフィールド株式会社

〒130-8516 東京都墨田区江東橋1-3-6 TEL 03-5625-3306 FAX 03-3635-1060
URL : http://www.crossf.com E-mail : cf@yoshida-net.co.jp

製造販売元：株式会社吉田製作所