



嚥下カトレーニングボトル

タン練くん[↑]

MADE IN JAPAN

● タン練くん製品案内

商品はハンドル付きで持ちやすく、高齢者様でも使いやすい形状となっております。
また、それぞれのパーツが外せるので洗いやすく衛生的です。



大容量タイプ(グリーン)
容量: 200ml

初回トレーニング用の
小容量タイプ(ブルー)
容量: 30ml

4,500円(税別)

機能的でスポーティー、毎日飲むだけトレーニング！
初回トレーニング用の小容量タイプ30ml(ブルー)と
舌圧が高まった方には、大容量タイプ200ml(グリーン)の2タイプがございます。

お問い合わせ

販売元

歯も心も美しく
和田精密歯研株式会社
本社 大阪市淀川区東三国1丁目12番15号
電話 06-4807-6700 FAX 06-4807-6788
<http://www.labowada.co.jp>

製造元

ReHEARTTEK® リハートテック
和歌山県和歌山市新庄 490
ホームページ: <https://rehearttek.com/>



「食べる」チカラを鍛える

一般医療機器
(口腔嚥下機能訓練器具)

誤嚥予防

嚥下カトレーニングボトル

タン練くん[↑]

MADE IN JAPAN

ニップル素材に白金触媒採用
抗菌性アップ！



一般医療機器クラス1

製造販売届出番号 30B3X10004000001

製造販売業許可番号 30B3X10004

意匠登録済 意匠番号 第1579721号

特許取得済 特許証番号 第6333487号

ReHEARTTEK®

誤嚥予防

嚥下カトレーニングボトル

タン練くん

MADE IN JAPAN

人間が生まれつき持つ能力、赤ちゃんがミルクを飲む時に舌を動かす、嚥下する時に舌が必ず上あごにつく、この二つの本能を活用して生まれたのが「タン練くん」です。



「食べる」
「チカラを鍛える」

歯科医療経験30年の挑戦



歯科医師 特別養護老人ホーム経営
笠原直樹

私、30年の歯科医療経験とともに、特別養護老人ホームを開設しております。その中で、食べる力が弱ってむせる人を沢山みてきました。何とかならないものかと考え、この「タン練くん」(嚥下カトレーニングボトル)を開発しました。

吸い口に特徴のある老人用哺乳瓶で水分及び栄養分を摂取しながら喉頭蓋を動かす筋群、じん帯を鍛える製品は今までになく、特許取得、一般医療機器認定を受けました。

「タン練くん」(嚥下カトレーニングボトル)は、食べる・飲むということの強化をはかる飲料器具です。

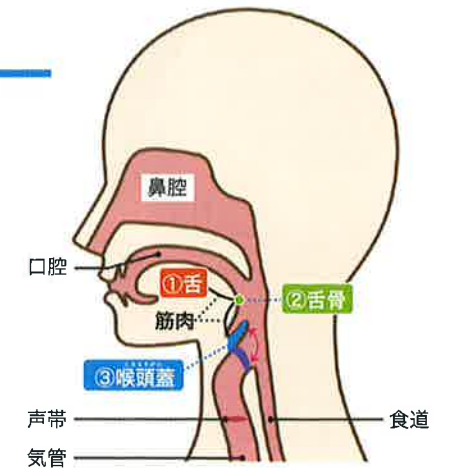
● 嚥下力低下による誤嚥

高齢化社会に伴い、高齢になるほど、誤嚥が原因による死亡率が年々高まってきております。

<誤嚥とは>

舌の筋肉(図①)は舌骨(図②)と喉頭蓋(図③)に繋がっており、通常食べ物を飲み込む際、気管に食べ物が入り込まないように自然にフタ(喉頭蓋)をする仕組みがあります。

高齢になり、舌の筋肉が弱って舌圧が下がってくると、連動してフタの機能(喉頭蓋図③)が弱まり、食べ物を飲み込む際、気管に入る『誤嚥』が発生します。歯科医師として嚥下反射の仕組みである舌・咽頭、食べた物が肺に入らないための喉頭蓋の開閉という、一連の筋肉の働きが正常に動くことがとても重要です。



舌の筋肉が弱ると気管にしっかりフタ(喉頭蓋)ができず危険な誤嚥の原因に!

日常の食後のお茶や飲料を嚥下カトレーニングボトルに入れて飲むことで、飲み込みに関する筋肉を鍛えるようにいたしました。

舌圧計による舌圧測定の結果、

舌圧が高くなり嚥下関連の筋肉が鍛えられる効果を期待できることが分かりました。

● タン練くんによる嚥下カトレーニング結果

舌圧計による舌筋臨床検査

F.O様 98歳 介護度3

日付	Kpa
7/6	7.7
7/13	10.5
7/20	体調不良
7/27	体調不良
8/3	11.0
8/10	14.5
8/17	14.0
8/24	16.0
9/7	21.0
9/14	22.0
9/21	19.5
10/5	20.0

舌圧測定 (Kpa)

K.T様 89歳 介護度3

日付	Kpa
7/6	7.0
7/13	20.5
7/20	25.5
7/27	22.0
8/3	21.5
8/10	20.5
8/17	25.5
8/24	25.5
9/7	25.5
9/14	28.0
9/21	28.0
9/28	35.5

舌圧測定 (Kpa)

舌圧が大きく上昇

約3ヶ月(毎日1回)のトレーニングで、舌圧力が上がる事がわかりました。

※効果には個人差があります。

